SOP MELAKUKAN PROMOSI DAN EDUKASI KESEHATAN PADA IBU HAMIL

No	KOMPONEN KERJA	PENCAPAIAN								
		Lab Tgl.			Ujian Tgl.			Klinik Tgl.		
	NILAI	0	1	2	0	1	2	0	1	2
I	PERSIAPAN ALAT Tempat di Poli KIA pada saat pemeriksaan kehamilan dilakukan									
II	PERSIAPAN ALAT 1. Alat tulis 2. Leaflet/ Lembar balik peubahan fisik dan psikologis ibu hamil, gizi ibu hamil, perawatan payudara, perawatan BBL, tanda bahaya ibu hamil Buku KIA									
III	LANGKAH KERJA 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menanyakan nama/identitas konseli 3. Menjelaskan tujuan pertemuan 4. Meyakinkan bahwa privasi dan kerahasiaan konseli akan dihormati dan dijaga 5. Setelah dilakukan pemeriksaan antenatal, berikan KIE sesuai kebutuhan ibu hamil 6. Pemberian KIE pada ibu hamil meliputi: a. Perubahan dan adaptasi (fisik dan psikologis) kehamilan trimester I, II, III b. Kebutuhan nutrisi sehat pada ibu hamil timester I, II, III termasuk kebutuhan mikronutrien pada ibu hamil seperti Fe, Asam folat dll c. Kebutuhan istirahat dan pola aktivitas yang direkomendasikan untuk ibu hamil trimester I, II, III termasuk gerakan untuk optimalisasi posisi janin d. Pola eliminasi e. Perawatan payudara dan persiapan laktasi f. Personal hygiene saat kehamilan g. Pencegahan sibling rifalry h. Perawatann bayi baru lahir dan penyiapan kebutuhan bayi baru lahir dan ibu nifas i. Pola aktivitas hubungan seksual yang aman saat kehamilan j. Analisis pandangan sosial budaya yang dapat membahayakan ibu dan janin saat hamil k. Perencanaan keluarga berencana pasca melahirkan l. Antisipatory guidance untuk ibu hamil trimester I, II, III m. Tanda bahaya yang mungkin terjadi saat kehamilan trimester I, II, III n. Persiapan menghadapi komplikasi dan kegawatdaruratan o. Memberikan suplementasi Fe sesuai kebutuhan ibu dll									
IV	SIKAP 1. Menjaga privasi dan kerahasiaan konseli 2. Penampilan									
V	PENYELESAIAN 1. Melakukan evaluasi hasil Penkes 2. Dokumentasi									